

PROPOSTA PROGRAMMA ORARIO ALLENAMENTI 2018:

	Lunedì		Martedì		Mercoledì	Giovedì		Venerdì	
16-16.30	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA			esordienti- BARBARA	CAD - BARBARA		esordienti- GINA	
16.30-17.00	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD- BARBARA	AJ - BARBARA	esordienti- BARBARA	CAD - BARBARA		esordienti- GINA	
17.00-17.30	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD- BARBARA	AJ - BARBARA	esordienti- BARBARA	CAD - BARBARA		esordienti- GINA	
17.30-18.00	CAD - BARBARA		CAD- BARBARA	AJ - BARBARA	Ragazzi - GINA	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD - BARBARA	AJ - BARBARA
18-18.30	CAD - BARBARA		CAD- BARBARA	AJ - BARBARA	Ragazzi - GINA	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD - BARBARA	AJ - BARBARA
18.30-19	CAD - BARBARA				Ragazzi - GINA	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD - BARBARA	AJ - BARBARA

ALTERNATIVA (ragazzi ed esordienti uniti il venerdì se i ragazzi restano pochi, oppure se dovesse arrivare un aiuto almeno per il venerdì:

	Lunedì		Martedì		Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
16-16.30	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA			esordienti- BARBARA	CAD- BARBARA	esordienti- GINA	Ragazzi - GINA
16.30-17.00	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD- BARBARA	AJ - BARBARA	esordienti- BARBARA	CAD- BARBARA	esordienti- GINA	Ragazzi - GINA
17.00-17.30	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD- BARBARA	AJ - BARBARA	esordienti- BARBARA	CAD- BARBARA	esordienti- GINA	Ragazzi - GINA
17.30-18.00	CAD - BARBARA		CAD- BARBARA	AJ - BARBARA	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD- BARBARA	AJ - BARBARA
18-18.30	CAD - BARBARA		CAD- BARBARA	AJ - BARBARA	Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD- BARBARA	AJ - BARBARA
18.30-19	CAD - BARBARA				Ragazzi - GINA	AJ - BARBARA	CAD- BARBARA	AJ - BARBARA

ALLIEVI - JUNIOR
CADETTI
RAGAZZI
ESORDIENTI